

İlk belirtilerde harekete geçin

Ellerde egzama olduğunda hızlı harekete geçilmelidir. Ciltte meydana gelen değişimler, başlangıçta oldukça hızlı ve basit gereçlerle başarılı şekilde tedavi edilebilir. Buna karşın, uzun süreli cilt sorunları değişimleri ise kronik olma riski taşır. Bu durumda zarar verici etkiyi ortadan kaldırmanın bir yardımı olmaz. Kronik cilt hastalığı buna rağmen devam eder.

Bu nedenle: Ciltte değişimler meydana geldiğinde erkenden işletme doktoruna veya bir cilt doktoruna



başvurun.

Mesleki kaynaklı cilt sorunları – BGN yanınızda

Doktor, şayet ciltteki değişimle mesleki faaliyet arasında bir ilişki olduğunu görürse söz konusu cilt hastalığını BGN'ye bildirir. Bu andan itibaren hastalanan çalışanla biz ilgileniyoruz.

Mesleki kaynaklı cilt sorunlarına sahip sigortalı kişilere BGN, Almanya'nın çeşitli şehirlerinde bir günlük temel cilt semineri sunuyor. Hedefimiz, cildinizin sağlığı ve korunması için mümkün olan en erken sürede yardım sağlamaktır.

Seminere katılım ücretsizdir. Seyahat ve konaklama masrafları BGN tarafından karşılanmaktadır. Seminere katılanlar bir yıllığına BGN'den cilt koruyucu bakım maddeleri ve koruyucu eldivenler alabilir.

Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe

Geschäftsbereich Prävention
Abteilung Gesundheitsschutz
Dynamostraße 7-11
68165 Mannheim
www.bgn.de



İş yerinde cilt sorunları – Ne yapılmalı?

İşverenler için bir bilgi

Mesleki kaynaklı cilt egzamaları BGN'nin üye sektörlerinde görülen en sık hastalıklardır. Genelde zararlı etkilere maruz kalan cilt kısımlarında meydana gelir; yani özellikle ellerde ve alt kollarda. Kronik cilt egzamalarında işi bırakma riski söz konusudur. El egzamaları işletmelerde eksik iş günlerine ve masraflara neden olur. Dolayısıyla çalışanların iş kaynaklı cilt hastalıklarından korunması sizin faydanıza olan bir durumdur.

Kızarıklıklar, kabarcıklar, ıslanan yerler ...

El egzamasının tipik belirtileri kızarıklıklar, kabarcıklar, ıslak yerler, kaba cilt kırışıklıkları, tırnak kenarlarında çatlaklar ve kuru, dökülen yerlerdir. Özellikle parmakların arası hassastır. Ciltte meydana gelen değişimler tokalaşırken bile sıklıkla hissedilir. Cildin açık yerleri suyla ya da kimyasal maddelerle temasta ya da dokunulduğunda ağrır.



Genelde aşırı çalışma, nadiren alerji

- Aşınma egzaması: Sıkça görülen aşınma egzaması, dış etkenlerden kaynaklı cilt aşınması ile cildin kendini yenileme süresi arasında bir dengesizlik söz konusu olduğunda meydana gelir. Cildin doğal kendini yenilemesi bu dengesizliğe fazla dayanamaz. Dış etkenler örn. ellerin sürekli ıslak olması, kimyasal maddelerle temas veya mekanik yüklenmeler gibi etkenlerdir.
- Alerjik egzama: Bir ya da birden fazla maddeye karşı bir duyarlılık söz konusudur. Egzama, tipik olarak temas yerlerinde meydana gelir. Genelde bir aşınma egzaması zaten vardır, bunun sonucunda alerjik maddeler cilde daha kolay nüfuz edebilir.

Cilt sorunlarını doğrudan önlemek

El egzamalarının oluşması aşağıdaki tedbirlerle önenebilir:

- Zarar verici etkilere veya temaslardan mümkün olduğunca kaçınınız ya da azaltın. Bunun için
 - daha uyumlu yedek maddeler kullanın,
 - çalışanların zararlı etkilere veya maddelere doğrudan temasını önleyecek yardımcı gereçler ve aletler kullanın,
 - çalışan rotasyonu yaparak bireysel maruz kalma oranını azaltın,
 - cilt sorunları başlayan çalışanı başka bir işe atayın.
- Cilt koruyucu önlemler alın. Bunun için
 - uygun koruyucu eldivenler tahsis edin,
 - çalışanların işe başlamadan önce ciltlerine süreceği cilt koruyucu kremi hazır bulundurun.
- Doğru cilt koruması, doğru eldivenler ve el dezenfeksiyonu ve temizliği hakkında ipuçları içeren bir cilt koruması ve hijyen planı oluşturun ve asın.
- Cildin kendini yenileme sürecini destekleyin. Bunun için
 - Çalışanların işten sonra ve molalarda süreceği cilt koruyucu kremi hazır bulundurun.



Diğer bilgiler için:
www.hautschutz-online.de



Somut riskleri tespit etmek

İş yerlerinde hangi cilt sorunlarının veya madde temaslarının meydana gelip gelmediği bir risk değerlendirmesi çerçevesinde tespit edilmelidir. Bunun için işletme sahibi, güvenlik uzmanını ve işletme doktorunu devreye sokar.

Yapılan risk değerlendirmesi bir cilt riskinin söz konusu olduğunu gösterirse, çalışanlara cilt koruyucu maddeler tahsis etmek işletmecinin yükümlülüğüdür.

Islak işler – En sık cilt riski

Islak işler, BGN üye sektörlerinde görülen en sık cilt riskidir.

Islak işler dendiğinde

- ellerin ıslak ortamda kullanıldığı işler,
- ellerin sıkça yıkanması gereken işler,
- nem geçirmeyen koruyucu eldivenlerin kullanıldığı işler anlaşılır.

Tıbbi tedbirler

Islak işlerde

- işveren çalışana düzenli olarak her gün iki saati aşkın tıbbi tedbir sunmalıdır,
- işveren düzenli olarak her gün dört saati aşkın tıbbi tedbirin uygulanmasını sağlamalıdır.

Süre hesaplaması yapılırken, ellerin nemli ortama maruz kaldığı süreler ve sıvı geçirmeyen eldivenlerin kullanıldığı süreler toplanır. Cildin kendini yenilemesine ilişkin etkili tedbirler alınmışsa bu husus geçerli değildir.